

RETREAT

ENTFALTE DEIN SELBST im TamanGa mit Karl Edy

Organisatorische Infos

Datum/Zeit

Zeitraum Seminar: Montag, 17. Juni - Sonntag, 23. Juni 2019

Anreise: Montag, 17. Juni 2019

Check In: Montag, 17. Juni 2019 ab 14:00 Uhr

Seminarbeginn: Montag, 17. Juni 2019, 17:00 Uhr (Abendessen: 19:00 Uhr)

Seminarende und Check Out: Sonntag, 23. Juni 2019 (nach dem Mittagessen)

Sondervereinbarungen für Check In und Check Out sind möglich.

Seminarort

TamanGa

Dr. Ruediger Dahlke Gesundheitsresort & Seminarzentrum

Labitschberg 4, 8462 Gamlitz, Südsteiermark, Austria

Web: www.taman-ga.at

Seminarpreis

Seminarpreis: EUR 560,- inkl. 20 % MWSt.

Mit Ihrer Anmeldung ist ein Seminarplatz für Sie reserviert. Bitte überweisen Sie die Seminargebühr auf unser Konto, um Ihren Seminarplatz zu sichern.

Bankverbindung:

Karl Edy, IBAN: AT654715020054520000, BIC/SWIFT: VBOEATWWNOM

Anmeldung und Information zum Seminar

Office Karl Edy

Telefon: +43 676 77 00 371

E-Mail: office@karledy.at

Web: www.karledy.at

TamanGa-Seminarzentrum

Zimmerbuchung TamanGa

Telefon: +43 3453 33 600

E-Mail: office@tamanga.at

Web: www.taman-ga.at

Stornogebühr

Für das Seminar selbst gibt es keine Stornogebühr. Bitte beachten Sie aber allenfalls anfallende Stornogebühren für Ihre Zimmerbuchung.

Unterbringung

Im Zentrum TamanGa sind folgenden Zimmerkategorien möglich:

Einzelklaus: EUR 90,- bis EUR 96,- zzgl. 1,50 Tourismusabgabe pro Person/Nacht

Doppelklaus: EUR 84,- zzgl. 1,50 Tourismusabgabe pro Person/Nacht

Gruppenraum: EUR 59,- zzgl. 1,50 Tourismusabgabe pro Person/Nacht

Aufenthalt im eigenen Wohnwagen: auf Anfrage

Alle Preise sind inkl. Vollverpflegung.

Verpflegung

Die TamanGa Küche verwendet ausschließlich biologische Zutaten. Das Essen ist sehr gesund, da biologisch, vollwertig, vegan und überwiegend glutenfrei. Individuelle Bedürfnisse oder Sonderwünsche werden gerne berücksichtigt.

Frühstück: Tees, Fruchtsäfte, Smoothies, Obst

Brunch: umfangreiche vegane Hauptmahlzeit

Abendessen: umfangreiche vegane Hauptmahlzeit

Ausstattung/Rahmenprogramm

Badeteiche, Sonnenliegen, Umgebung in wunderbarer Natur, Waldspaziergänge, Massage- und sonstige gesundheitsmedizinische Geräte zur freien Benützung, Sauna (Entgelt von 5,- Euro) sowie einige Fahrräder zum Verleih

Internetverbindung

Am gesamten Gelände von TamanGa gibt es – ganz bewusst – keinen W-LAN Empfang, also keine entsprechende Strahlung. Das Mobilnetz ist verfügbar, jedoch ersuchen wir um einen auf das Nötigste reduzierten Umgang mit dem Handy oder besser noch: ein generelles Weglassen.

Für Notfälle können wir eine Nummer bekanntgeben, die von Angehörigen jederzeit angerufen werden kann.

RaucherInnenzone

Es gilt Rauchverbot in den Klausen, in allen Räumen und Gebäuden. Wir möchten aus Rücksicht auf die NichtraucherInnen möglichst das gesamte Areal rauchfrei halten. Das ist also eine gute Möglichkeit, um sich zu entwöhnen. Eine kleine RaucherInnenzone im Freien ist vorgesehen.

Anreise

Die Anreise erfolgt grundsätzlich individuell. Bei Bedarf organisieren wir gerne Fahrgemeinschaften oder Mitfahrgelegenheiten ab Wien.

Die Adresse: Labitschberg 4b, 8462 Gamlitz, Südsteiermark, Österreich

Flugzeug: Die nächsten Flughäfen sind Graz, Klagenfurt und Wien.

Auto: ca. 40 min vom südlichen Stadtrand von Graz:

www.google.de/maps/place/Labitschberg+4b/@46.7245875,15.5347144,17z

Ältere Navigationssysteme finden den Platz gelegentlich nur unter „Samerweg, Gamlitz“.

Bahn/Schnellbahn: Erst nach Graz und von Graz fährt stündlich eine Schnellbahn. Diese benötigt ca. 50 min (vom Flughafen Graz ca. 40 min) bis Ehrenhausen. Von Ehrenhausen (noch ca. 6 km) evtl. mit dem TamanGa-Shuttledienst oder mit dem Taxi (Taxi Petra +43 664 2070207).

Fahrrad: Ein sehr schöner Radweg führt die Mur entlang von Graz bis Ehrenhausen - man kann das Rad auch mit der Bahn transportieren.

Mitzubringen

Yogamatte, Decke, Schreibzeug, Badezeug (Badetücher), Sandalen oder Badeschlapfen, Turnschuhe für Spaziergänge, gute Laune

Voraussetzungen für das Seminar

- Physische und psychische Gesundheit
- Wille zur persönlichen Weiterentwicklung
- Mut, eigene Grenzen zu überschreiten
- Vorkenntnisse in Yoga sind nicht erforderlich