

RETREAT im TamanGa

ENTFALTE DEIN SELBST mit Karl Edy

Organisatorische Infos

Datum/Zeit

Zeitraum Seminar: Sonntag, 30. Mai - Samstag, 5. Juni 2021

Anreise: Sonntag, 30. Mai 2021

Check In: Sonntag, 30. Mai 2021 ab 14:00 Uhr

Seminarbeginn: Sonntag, 30. Mai 2021, 17:00 Uhr (Abendessen: 18:00 Uhr)

Seminarende und Check Out: Samstag, 5. Juni 2021 (Check Out bis 10.00 Uhr)

Für Sondervereinbarungen für Check In und Check Out setzen Sie sich bitte mit der Rezeption im TamanGa in Verbindung.

Seminarort

TamanGa

Dr. Ruediger Dahlke Gesundheitsresort & Seminarzentrum

Labitschberg 4, 8462 Gamlitz, Südsteiermark, Austria

Web: www.tamanga.at

Seminarpreis

Seminarpreis: EUR 560,- inkl. 20 % MWSt.

Mit Ihrer Anmeldung ist ein Seminarplatz für Sie reserviert. Wir bitten Sie um Überweisung der Seminargebühr, sobald Sie die Rechnung erhalten haben. Damit sichern Sie Ihren Seminarplatz.

Bankverbindung:

Karl Edy, IBAN: AT65 4715 0200 5452 0000, BIC/SWIFT: VBOEATWWNOM

Anmeldung, Information zum Seminar

Office Karl Edy e.U.

Telefon: +43 1 810 39 43

E-Mail: office@karledy.at

Web: www.karledy.at

TamanGa-Seminarzentrum

Stornogebühr

Für das Seminar selbst gibt es keine Stornogebühr. Bitte beachten Sie jedoch allenfalls anfallende Stornogebühren im Rahmen Ihrer Zimmerbuchung. Genauere Informationen dazu erhalten Sie direkt im TamanGa.

Information zur Zimmerbuchung

Office TamanGa

Web: www.tamanga.at

Telefon: +43 3453 33 600

E-Mail: office@tamanga.at

Unterbringung

Im Zentrum TamanGa sind folgende Zimmerkategorien möglich:

Klaue zur Einzelbelegung: EUR 104 zzgl. 1,50 Tourismusabgabe pro Person/Nacht

Klaue zur Doppelbelegung: EUR 89,- zzgl. 1,50 Tourismusabgabe pro Person/Nacht

Aufenthalt im eigenen Wohnwagen: auf Anfrage

Die Preise beinhalten das kulinarische Verpflegungsangebot des TamanGa.

Verpflegung

Die TamanGa Küche verwendet ausschließlich biologische Zutaten. Die Mahlzeiten sind sehr gesund, da biologisch, vollwertig, vegan und überwiegend glutenfrei. Individuelle Bedürfnisse oder Sonderwünsche werden gerne berücksichtigt.

Wake Up: Teebar mit Kräuter- und Früchtetees

Frühstück: umfangreiches veganes Frühstücksbuffet

Abendessen: umfangreiches veganes Abendbuffet

Ausstattung/Rahmenprogramm

Badeteiche, Sonnenliegen, Umgebung in wunderbarer Natur, Waldspaziergänge, Massage- und sonstige gesundheitsmedizinische Geräte zur freien Benützung, Sauna (Entgelt von 5,- Euro) sowie einige Fahrräder zum Verleih

Internetverbindung

Am gesamten Gelände von TamanGa gibt es – ganz bewusst – keinen W-LAN Empfang, also keine entsprechende Strahlung. Das Mobilnetz ist verfügbar, jedoch ersuchen wir um einen auf das Nötigste reduzierten Umgang mit dem Handy oder besser noch: ein generelles Weglassen.

Für Notfälle können wir eine Nummer bekanntgeben, die von Angehörigen jederzeit angerufen werden kann.

RaucherInnenzone

Es gilt Rauchverbot in den Klausen, in allen Räumen und Gebäuden. Wir möchten aus Rücksicht auf die NichtraucherInnen möglichst das gesamte Areal rauchfrei halten. Das ist also eine gute Möglichkeit, um sich zu entwöhnen. Eine kleine RaucherInnenzone im Freien ist vorgesehen.

Anreise

Die Anreise erfolgt grundsätzlich individuell. Bei Bedarf organisieren wir gerne Fahrgemeinschaften oder Mitfahrgelegenheiten ab Wien.

Die Adresse: Labitschberg 4b, 8462 Gamlitz, Südsteiermark, Österreich

Flugzeug: Die nächsten Flughäfen sind Graz, Klagenfurt und Wien.

Auto: ca. 40 min vom südlichen Stadtrand von Graz:

www.google.de/maps/place/Labitschberg+4b/@46.7245875,15.5347144,17z

Ältere Navigationssysteme finden den Platz gelegentlich nur unter „Samerweg, Gamlitz“.

Bahn/Schnellbahn: Erst nach Graz und von Graz fährt stündlich eine Schnellbahn. Diese benötigt ca. 50 min (vom Flughafen Graz ca. 40 min) bis Ehrenhausen. Von Ehrenhausen (noch ca. 6 km) evtl. mit dem TamanGa-Shuttledienst oder mit dem Taxi (Taxi Petra +43 664 2070207).

Fahrrad: Ein sehr schöner Radweg führt die Mur entlang von Graz bis Ehrenhausen - man kann das Rad auch mit der Bahn transportieren.

Mitzubringen

Yogamatte, Decke, Schreibzeug, Badezeug (Badetücher), Sandalen oder Badeschlappen, Turnschuhe für Spaziergänge, gute Laune

Voraussetzungen für das Seminar

- Physische und psychische Gesundheit
- Wille zur persönlichen Weiterentwicklung
- Mut, eigene Grenzen zu überschreiten
- Vorkenntnisse in Yoga sind nicht erforderlich